



Nom du parcours :	BRM 400 CCT 2024	N° homologation :	2017 PL04
-------------------	-------------------------	-------------------	------------------

Société organisatrice :	CYCLO CLUB THOUAREEN	Code ACP :	1080
Nom du responsable :	Vincent OSCURO	Ligue :	Loire-Atlantique
		Brevet de	400 Km
		Date :	18-mai-24
Lieu de départ :	Local du Cyclo Club Thouaréen, rue de Homberg,Thouaré-sur-Loire	Heure de départ :	15:00

LOCALITES	Directions	Numéro de Route	KM		CONTROLES	
			PARTIEL	TOTAL	Ouverture	Fermeture
THOUARE SUR LOIRE		D68	0	0	15:00	16:00
MAUVES SUR LOIRE		D68	6	6		
LE CELLIER	FERRY	D68 /D84	4	10		
ODON		D25 /D23	11	21		
COUFFE		D21 /D14	7,5	28,5		
MESANGER		D25	6,5	35		
LA ROCHE BLANCHE		D25	7,5	42,5		
LA ROUXIERE		D25	6	48,5		
LA CHAPELLE ST SAUVEUR		D25 /D6 /D102	7	55,5		
VILLEMOISAN		D51	7,5	63		
LE LOROUX BECONNAIS	Dir LA POUÉZE	D 963 /D101	7,5	70,5		
LE HOUSSAY QUINCE		D101	2,5	73		
LA POUZEZE	Rue de la barre	D101	3,5	76,5		
BRAIN SUR LONGUENEE		D101 / route de VERN	6,5	83		
LE LION D'ANGERS	CHATEAU GONTIER	D770 /D101 /D181	5,5	88,5		
MONTREUIL SUR MAINE		D187	3,5	92		
CHAMBELLAY		D187	5	97		
LA JAILLE YVON		D187 puis dir Daon	4,5	101,5		
DAON		D213	5	106,5		
ST MICHEL DE FEINS		D213	6	112,5		
BIERNÉ		D105 /D15	4,5	117	18:26	22:48
GENNES SUR GLAIZE	LONGUEFUYE	D154 /D109	7	124		
RUILLE FROID FONDS		D109	5,5	129,5		
VILLIERS CHARLEMAGNE		D20 D4	4,5	134		
HOUSSAY	Sortie bourg à droite	D4 D215	5	139		
NUILLÉ SUR VICOIN	L'HUISSERIE	D1	9,5	148,5		
LAVAL	Longer la MAYENNE	Direction CHANGÉ	10	158,5		
CHANGÉ	A gauche à l'église	D104	4,5	163		
ST GERMAIN LE FOUILLOUX		D104	5	168		
ANDOUILLÉ LES VAUJEOLS		D104	6	174		
ALEXAIN	Dir Placé	D12	6	180		
VAUTORTE BAS MEIGNÉE		D102 /D247	10	190		
ST DENIS DE GATINES	A gauche avant le bourg	D102	5	195		
CARELLES		D102	5,5	200,5		
LEVARE		D33 /D806 /D177	6	206,5	21:05	04:46
FOUGÈRES	Boulevard extérieur	D812	24	230,5		
ROMAGNÉ		D812	6	236,5		
ST JEAN S/COUESNON		D812	9,5	246		
ST AUBIN DU CORMIER	Rpt dir Vitré	D794 /D100	5	251		
LA BOUEXIERE		D101	10	261		
SERVON S/VILAINE		D101	8	269		
CHATEAUGIRON	Centre ville/ dir Janzé	D92	9,5	278,5		
JANZÉ	à droite dans le centre ville	D48	10,5	289		
BRIE	à droite puis gauche	D93	3,5	292,5		
TRESBOEUF		D93	8,5	301		
ERCÉ EN LAMÉ		D82	6	307		
TEILLAY	D40 à 5 KM	D772 / D40	3	310		
RUFFIGNÉ		D40	7	317		
ST AUBIN DES CHATEAUX		D34 /D40	4,5	321,5	00:41	12:26
LOUISFERT		D40 /D35	7,5	329		
ISSÉ	Centre ville dir Nort s/Edre	D18 /D69 /étang de Vioreau /D24	7,5	336,5		
JOUÉ SUR ERDRE	Sortie bourg à droite	D24	18	354,5		
TRANS SUR ERDRE		D24 /D26	4,5	359		
LES TOUCHES		D164	7	366		
NORT SUR ERDRE	Centre ville à gauche	D26	5	371		
CASSON	Tout droit à église	D178	8,5	379,5	02:30	16:18
SUCÉ SUR ERDRE	à gauche après le pont	Fleché	6,5	386		
LANOÉ (lieu dit)	traverser D178	D89	5,5	391,5		
LONGRAIS (lieu dit)	direction Carquefou	D9 / D209 vers thouaré	2,5	394		
THOUARE SUR LOIRE			10	404	03:16	17:56

Parcours Garmin : <https://connect.garmin.com/modern/course/21821975>

Précisions : En arrivant à Fougères prendre à droite (l'allée des fêtes » puis à gauche (bd Jacques Fauche Et tout droit (bd De Bliche) et au rond point prendre la D812