

St Sébastien – Quiberon – St Sébastien

Horaires prévisionnels, susceptibles d'aménagements

Samedi 1er Juin

5h30 : Accueil au gymnase de l'Ouche Quinet (64, Rue de l'Ouche Quinet à Saint Sébastien sur Loire – 44230) : remise des dossiers, prise en charge des bagages, collation de Bienvenue

6h30 : Départ Allure Audax / **7h** : Départ Allure Modérée / **7h30** : Départ Allure Libre

16h à 18h : Arrivée au Centre de Vacances IGESA (19, Avenue des Druides, 56170 Quiberon) : restitution des bagages, hébergement

18h30 : Apéritif, puis diner

Dimanche 2 Juin

7h00 : Petit déjeuner Allure Audax et Modérée pour départ à 7h30

7h30 : Petit déjeuner Allure Libre pour départ à 8h00

15h à 19h : Arrivée au gymnase de l'Ouche Quinet : contrôle arrivée, restitution des bagages, douches, pot de l'amitié

Avertissement

Cette randonnée est exigeante; elle nécessite une préparation appropriée comme, par exemple, la participation aux brevets 150km (16 Mars) et 200km (6 Avril) organisés par le VCS

Capacité d'accueil : 120 cyclistes

Au départ : Café, brioche, collation - Ravitaillements : matin et après-midi samedi et dimanche
Le midi : plateau repas et boissons samedi et dimanche. Salle à Questembert pour les 2 repas.
Transport des bagages

A l'arrivée à Quiberon : nuitée en chambre, possibilité d'accès au bar de l'IGESA (paiement en liquide uniquement),

Tarif : 120€ pour les licenciés FFCT, 130€ pour les non-licenciés FFCT. En cas d'annulation avant le 15 Avril, retenue de 30€. Pas de remboursement en cas de désistement après le 15 Avril.

Des bords de la Loire à Saint Sébastien...



Samedi 1er Juin (ID OpenRunner: 17280674 + 7965356)

Matinée = 118 km, 1100m de dénivelé, via Saint Sébastien sur Loire, Carquefou, Fay de Bretagne, Bouvron*, St Gildas des Bois, Rieux, Béganne, Limerzel, Questembert.

Après-midi = 99 km, 560m de dénivelé, via Questembert, Elven, Plaudren, Colpo, Pluvigner*, Brech, Ploemel, Plouharnel, Quiberon. * = Ravito

... au bord de l'Océan à Quiberon



Dimanche 2 Juin (ID OpenRunner: 7965742 + 7965372)

Matinée = 92km, 766m de dénivelé, via Quiberon, Carnac, la Trinité sur Mer, Auray, Plescop*, Saint Avé, Tréfléan, Sulniac, Questembert

Après-midi = 116 km, 449m de dénivelé, via Questembert, Le Guerno, Marzan, La Roche Bernard, Ste Reine de Bretagne, Crossac, Besné, Prinquiau*, Cordemais, Couëron, Basse-Indre, Saint Sébastien sur Loire

* = Ravito

Prestations

Bulletin d'inscription individuel Saint Sébastien – Quiberon 1^{er} et 2/6/2024

NOM, Prénom N° Licence : Club : Non Licencié
Licencié FFCT (joindre photocopie de la licence)

Adresse Code postal Ville E-mail
Né(e) le Téléphone

Choix de l'allure Libre Modérée (env 25) Audax (22 - 23)
La signature vaut acceptation de l'ensemble des règles prévues par l'organisateur, et du tarif forfaitaire de 120€ (licenciés FFCT) ou 130€ pour les non licenciés FFCT.

L'inscription est enregistrée (Confirmation par E-Mail) à réception de ce bulletin d'inscription et du règlement par chèque à l'ordre du VCS-Cyclo-VTT.

A remettre AVANT LE 15 MARS 2024 à VCS-SSQ Place des Lucines – 44230 Saint Sébastien sur Loire - Contact : saintsebastien.vcs@gmail.com (06 65 18 39 01)

Fait à Le

Signature